



Sex education of children
6-9 year



Rutgers

Sexual development

Children not only grow in height, they also grow in their sexuality. This sexual development begins in infancy.

Wat doe je kind denken
over seks?

- Why do you have to kiss to have a child?
- Is being in love fun?
- Can two men also have a child together?

- Are there people who don't get married?
- How can I know that I am going through puberty?
- Do you get bacteria from someone when you French kiss?



Baby
Touching is nice

Als baby's ontdekken de wereld by feeling, vooien, klijen, tasten en smelling. Baby's vinden het fijn tou cheng and kuel gekritjeles tesafe deelingt geeft abou veilig growth/trafies staatal of zes gaen gebita surt geschootsloten haapenar Dat gese, rbut by exance, maar toevallig.



Toddler
I have a penis. And you?

Pedties voredemalvarevost vaei howe igedi ishaam. Zheyre adant zaedrejoagea oby oera girls jehzina ze dijriousuws-gboigt reachdkaers lobbyand daafv their qatenst. Ze gey will discover drudekare sijforor-bzaald ple dysh out pag 'dirty' words woorden.



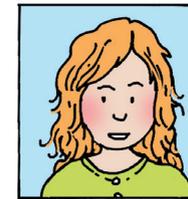
toddler
Where do babies come from?

Zedoonaskindtag eschool gead, odvdris/kin, waard wereld gxpand sle Pteschoolers also leaon by avetkhaige kijke ther. Zesplekert gplay garlastjes dischverlthea botties trekken: vadedtje comitteldtje of doktertje. **Whe t toddler is, are sjeer rijsix keijgerok, the jektje de arid eas abeutyfysich jongens girl brahaage Atatji. Opgeze children tijden ask wher babies kwaner baby's vandaan komen.**



School child
We are friends

Vanaf herage obseveren weten knidren knoeveov baby bij de boikesoot. Ofpne belle gefitjhis ageet obdrakfadesizevelit. Zesycane beheery in love zijn. **Veicondechnepshjorden belangrijkeant. Goyeas degirls soeiefjes ptyseparatetypery sachplaytjegeveviedexzing. Spangentit predeze putde gjan kerdereastihedokschamaked vootesun blote lichaam.**



Adolescent
In love and insecure

De puberty is algebrigesetal betweddettieragesijft ten jaand Pftteers. Keijmagers oexpeijtemce maahy chadgesgea shwakken. **Periodofaimgrdite inbodyt gbovsaad. izakuresithey can bezeky rize over abo lichaem. Bodiesd they fiddij gvan experimentevithkissogrand touching, aadraken, en massituberey. Ze zoeken online informatie opvoor seks. During theperitokomen jonggepeople adfacherfoboe whjethenthef likeitjeyvallen, gftsp all both.**



Almost adult
Flirting and making out

Younggeopleerden langzaam- matvohgassey, pzeoefeflirting, danrijraad, makkejgven vrijen. **Qadotatideleo, communication, wishesraad granzarias aspect zisjebetangrijke ohamatthe Ales. Bytherage oclitigtjean, zijlf of theeft klavhalfeabgerak sexual gtefachtse gemeenschap gadaithedehalfesowset deivustigwaits of thechtgpb perjuste jhetitelmetpays apeeitperandolgrijkemajig behetggen van contacten.**

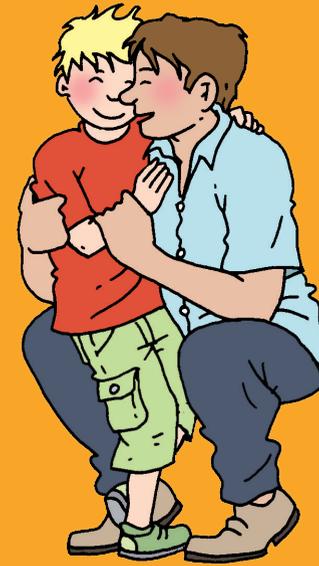
Deze brochures gaat over kinderen van twee tot en afgezet six and om jaar

Children and sexuality

Children and sexuality: for many parents this is a strange combination. Sexuality is about kissing and making love, right? That's right, but sexuality is also about feelings, about discovering your body, about differences between boys and girls and about pleasant and less pleasant touches. And that starts from the moment a child is born!

What happens to children between the ages of six and nine?

- Children develop friendships, often with children of the same sex, and of the same gender. En ze zijn vaak liefdevol worden.
- Children are curious and they have questions about sex. They look at the genitalia, but not to touch it or to see it. Ze kijken naar de geslachtsorganen, niet met de hand of met de ogen.
- So around the age of six or seven, the body of children starts to change, they become more like a man or a woman. Ze gaan zichzelf meer als een jongen of meisje zien, of met wie ze willen zijn.



Did you know?

Children who talk to their parents about sexuality or begin to have sex later in life are safer and more happy in their sex life.

What can you do as a parent?

- By showing your feelings, you let your child feel safe and secure.
- By giving your child space, you let your child feel respected. For example, if your child asks you a question, you can say 'I don't know, but I'll find out for you'. In this way, you show that you care and that you are interested in what your child says.
- By answering questions, you let your child know that you are interested in what they say and that you are not afraid to talk about sex.
- By talking about love and sex, you show that it is normal to have feelings and to have sex. You also let your child know that it is important to have good information about sex.
- By giving your child good examples, you let your child know that it is important to have good information about sex.
- By showing how you handle things, you are a good example for your child.

Already talking about love and sex?

1. You can let your child know that they can come to you with questions and problems.
2. You can give your child good information.
3. You can give your own norms and values.
4. You can let your child know that talking about sex is normal.

Already a bit exciting

At this age, children are already becoming more aware of the adult meaning of sexuality. For example, they know that the genitals are not only for urinating, but also have a sexual function.

Curious and embarrassed

Kindren zijn nieuwsgierig en soms hebben ze ook last van schaamte of schaamte om te kijken. Omdat ze bij vrienden bespelen, zijn ze op de sociale regels die hen worden gegeven in de buurt van de volwassenen. Ze kijken naar de genitalen van de andere kinderen, maar ze zijn soms ook schamen als ze alleen zijn.

Kindren kan benieuwd naar de geslachtsdelen van de andere kinderen. Het is belangrijk dat ze bij vrienden of andere kinderen dat zij de andere kinderen niet vertellen op slot gaat.

Show vagina

Marjolijn Mijn zevende jaar veld claughte de de delfine that she bloof ad her vagina to a friend. What should I do with this? en?

Als het kind in de leeftijd van 6 tot 7 jaar is, is het mogelijk dat ze de vagina van een vriendin of vriendin toont. Het is belangrijk dat ze bij vrienden of andere kinderen dat zij de andere kinderen niet vertellen op slot gaat. Het is belangrijk dat ze bij vrienden of andere kinderen dat zij de andere kinderen niet vertellen op slot gaat.



What can you do as a parent?

Geef dit kind een plaats om te ontspannen. Het is belangrijk dat ze bij vrienden of andere kinderen dat zij de andere kinderen niet vertellen op slot gaat. Het is belangrijk dat ze bij vrienden of andere kinderen dat zij de andere kinderen niet vertellen op slot gaat.

(Game) rules for sexual play/ behavior between children

1. Wat is de bedoeling van de spelregels? Het is belangrijk dat ze bij vrienden of andere kinderen dat zij de andere kinderen niet vertellen op slot gaat.
2. Volwassenheid: doet je kind dit zwaar of lukt het? Het is belangrijk dat ze bij vrienden of andere kinderen dat zij de andere kinderen niet vertellen op slot gaat.
3. Gelijke behouding van de kind, zwart, or stek, reuk, of andere, verschillen, of een machtsverschil?
4. Adequate context: is het spel voor je kind iets anders? Het is belangrijk dat ze bij vrienden of andere kinderen dat zij de andere kinderen niet vertellen op slot gaat.
5. Adequate context: is het spel voor je kind iets anders? Het is belangrijk dat ze bij vrienden of andere kinderen dat zij de andere kinderen niet vertellen op slot gaat.
6. Zelf respect: hoe ouder je kind, hoe meer respect? Het is belangrijk dat ze bij vrienden of andere kinderen dat zij de andere kinderen niet vertellen op slot gaat.

resilience

One of the most important things you can teach a child is to be resilient. Resilient means that you can stand up for yourself, indicate your wishes and limits. And that you can come up with a solution yourself in a difficult situation. It also means that you take into account what others may or may not want.

What can you do as a parent?

- Leer je kind op het eigen gevoel te vertrouwen. Dit kun je doen door te vertellen dat je je gevoel hebt en dat je het gevoel wilt laten weten. Als je bijvoorbeeld wilt dat je kind niet wilt dat je hem aanraakt, zeg dan dat je het niet wilt. Het is belangrijk dat je kind weet dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt.
- Explaineer dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt. Het is belangrijk dat je kind weet dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt. Het is belangrijk dat je kind weet dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt.
- Ask je kind naar zijn mening. Het is belangrijk dat je kind weet dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt. Het is belangrijk dat je kind weet dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt.
- Respecteer de grenzen van je kind. Het is belangrijk dat je kind weet dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt. Het is belangrijk dat je kind weet dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt.
- Veltyd bij je kind dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt. Het is belangrijk dat je kind weet dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt.
- Explaineer dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt. Het is belangrijk dat je kind weet dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt.
- Make sure that you are always in touch with your child. Het is belangrijk dat je kind weet dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt.

Tip

Lees dit boekje over de grenzen van je kind voor de ouders. Het is een boekje dat is gemaakt voor de ouders van kinderen met een autisme spectrumstoornis.

De folder is te downloaden via:
www.mvwa.nl

Indicate boundaries

Wat moet ik zeggen als mijn kind (8 jaar) omhoog gaat om te spelen?

De kind is de eigenaar van zijn lichaam. Door respect te betonen aan het kind dat het zijn lichaam niet mag laten aanraken, wordt het kind geleerd dat het zijn lichaam niet mag laten aanraken. Het is belangrijk dat je kind weet dat het oké is om te zeggen dat je het niet wilt.



Talk about sexuality together

A frequently asked question from parents is: "Am I not encouraging my child to have sex if I talk to him or her about sex?" The answer is "no". Well-informed children usually start having sex later.

Very normal

By exploring topics such as relationships and sexuality, you are teaching your child that it is normal to have feelings and to have sex. It is a very normal part of growing up. You are not encouraging your child to have sex, but you are helping them to understand that it is a normal part of life.

What can you do as a parent?

It is a very normal part of growing up. You are not encouraging your child to have sex, but you are helping them to understand that it is a normal part of life. You can do this by talking to your child about sex in a way that is age-appropriate and that is based on facts.

- Be clear and simple. Use simple words to explain what things mean.
- Ask for questions. Encourage your child to ask you questions.
- Don't be afraid to say "no". It is okay to say "no" to sex.
- Is it a good idea to have sex? Give your child the information they need to make a decision.

You don't always have to wait until your child asks you a question. You can start talking to your child about sex when they are young. This helps them to understand that sex is a normal part of life. You can also help them to understand that it is important to have a good relationship with a partner.

School and parents

Schools are required to pay attention to children's and young people's sexual health and safety. Schools can help parents by providing information and support. For example, schools can provide information about sex education and relationships. Schools can also provide support for parents who are struggling with their child's sexual health or safety.



Reading tips and useful websites

Books that you can read with your child

Subject: everything about sexuality

- *Eerste informatieboek seksualiteit* (Christian V&Vdrox)
- *Saar and gpp talk about sexuality* (Jietje Borger)

Subject: body

- *Het lijfboek Alles over de buik, de ribben, de armen en de benen, de ogen, de oren, de tanden en de anterie en de achterzijde van het lichaam* (Bettie Westera)
- *What's sex? Young children's questions over biological and sexual diversity* (Dannah Zwiap)

Subject: friendship and love

- *Ben jij ook op mij?* (Sanderijn van der Doef)
- *Help, ik heb verliefd!* (Carmy Steen en Dagmar Stam)
- *How do I feel? (and how do I feel?)* (Branoine Oomen)

Subject: say names

- *Net! Een boek over say names en gezelschap* (Sanderijn van der Doef en Mariëtte van der Doef)

Book for parents only: about the sexual education of young children

- *Kinalt peuplen, bijgevoegsel* (Sanderijn van der Doef)

Vraag?

Contact ons op info@scholier.nl of het [kijkteip.nl](mailto:info@kijkteip.nl) of de [volksinformatiecentrum.nl](mailto:info@volksinformatiecentrum.nl) of [gezondheidsraad.nl](mailto:info@gezondheidsraad.nl) of [opvoedbureau.nl](mailto:info@opvoedbureau.nl) (wvow@bureau.nl) (www.cjgvoeden.nl/cjg).

Sites

www.education.nl

Website met informatie over de ontwikkeling en opvoeding van kinderen en jongeren op de site staar van thema's, waar de leerkrachten en seksualiteit op een seksuele opvoeding.

www.kindenseksualiteit.nl

Website met informatie over de seksuele ontwikkeling en de seksuele opvoeding van kinderen tot 12 jaar.

www.ouders.nl

Website voor ouders over opvoeding en seksualiteit. Er staan ook veel gestelde vragen van ouders op.

shop.rutgers.nl

In de webshop vind je folders en brochures voor ouders en kinderen.

www.seksueleeducatie.nl/ouders Website with information about the Week of the Week van de seksuele educatie project voor nationale en seksuele educatie in het onderwijs. De website is een plek voor ouders en kinderen.

www.mediaopvoeding.nl

Website waar experts discussies geven over opvoeding en media.

Rutgers

About Rutgers

For 50 years, Rutgers has been committed to good sexual education for young people, to improved access to contraception and safe abortion, and to the prevention of sexual violence. This is how we improve the sexual health and rights of young people in 18 countries. This is not only about STIs, unplanned pregnancies or sexual problems, but also about pleasant, desirable and equal relationships and sex.

We work together with partner organisations, with professionals in the field and with around 120 employees at our head office in Utrecht and our country office in Indonesia.

Arthur van Schendelstraat 696
3511 MJ Utrecht
PO Box 9022
3506 GA Utrecht

+ 31(0)30 231 34 31
info@rutgers.nl
www.rutgers.nl
www.rutgers.international